

UpGrade BODY&MIND	GOLD	PLATINUM
<b>Консультации врачей-специалистов</b>		
Прием лечащего врача, первичный	1	1
Прием лечащего врача, повторный	4	4
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	1	—
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	—	1
Дистанционная консультация лечащего врача, коррекция рекомендаций	—	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1
Консультация кардиолога	—	1
Консультация эндокринолога	—	1
Консультация отоларинголога	1	1
Консультация диетолога	—	1
Первичный прием mind-терапевта, составление персональной программы восстановления	1	1
Заключительный прием mind-терапевта с рекомендациями по повышению стрессоустойчивости	1	1
Консультация врача ЛФК/невролога/травматолога	1	1
Консультация врача косметолога	1	1
<b>Информационный блок - лекции</b>		
Вводная	1	1
Косметолог	1	1
Питание	1	1
Mind-терапевт	1	1
<b>Физическая нагрузка</b>		
ЛФК групповая (зарядка)	5	5
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)	
<b>Питание</b>		
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)	7	7
<b>Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование</b>		
Витаминный статус	1 показатель	2 показателя
Гормональный статус и маркеры стрессоустойчивости	5 показателей	20 показателей
Диагностика функционального состояния головного мозга	1 исследование	1 исследование, расширенное
Инструментальная диагностика	6 исследований	11 исследований
Инфекционный статус	5 показателей	15 показателей
Маркеры дисфункции митохондрий и оксидативного стресса	1 показатель	4 показателя
Маркеры системного воспаления	20 показателей	33 показателя
Онкомаркеры	—	8 показателей
Функциональная диагностика адаптационных систем	12 показателей	12 показателей

<b>Лечебные процедуры</b>		
Мониторное очищение кишечника	3	3
Очистительные клизмы	12	12
Микроклизмы с травами	3	3
Подготовительный тюбаж	1	1
Тюбаж 2,3	2	2
Водолечение	2	4
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	1	1
Талассотерапия	1	1
Массаж общий	—	3
Массаж спины	3	—
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	3	3
Лимфодренажный массаж на аппарате ICOONE	—	1
Накожное лазерное облучение крови	—	3
Спектральная фототерапия	—	3
Сеанс нормобарической оксигенации/ Системная магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	3
Индивидуальная программа MindBalance (Биоакустическая коррекция/Аудиовизуальная стимуляция/Трансцеребральная электротерапия)	4	5
Индивидуальная программа MindFitness (нейрофидбэк/ низкочастотный нейрофидбэк тренинг по индивидуальному протоколу)	—	1
Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	2	2
Нейросоник + Водородотерапия	—	1
Индивидуальный нейромышечный тренинг Huber 360	1	2
<b>Прием препаратов</b>		
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	курс	курс
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс	курс
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс	курс
Пептидная нейротропная биорегулирующая терапия	1 флакон	1 флакон

# Состав программы UpGrade BODY&MIND SILVER, GOLD, PLATINUM

10  
дней

UpGrade BODY&MIND	SILVER	GOLD	PLATINUM
<b>Консультации врачей-специалистов</b>			
Прием лечащего врача, первичный	1	1	1
Прием лечащего врача, повторный	6	6	6
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	1	1	—
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	—	—	1
Дистанционная консультация лечащего врача, коррекция рекомендаций	—	—	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1	1
Консультация кардиолога	—	1	1
Консультация эндокринолога	—	1	1
Консультация офтальмолога	—	1	1
Консультация отоларинголога	1	1	1
Консультация диетолога	—	1	1
Первичный прием mind-терапевта, составление персональной программы восстановления	1	1	1
Заключительный прием mind-терапевта с рекомендациями по повышению стрессоустойчивости	1	1	1
Консультация врача ЛФК/невролога/травматолога	1	1	1
Консультация врача косметолога	1	1	1
<b>Информационный блок - лекции</b>			
Вводная	1	1	1
Косметолог	1	1	1
Питание	1	1	1
Mind-терапевт	1	1	1
<b>Физическая нагрузка</b>			
ЛФК групповая (зарядка)	7	7	7
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)		
<b>Питание</b>			
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)	10	10	10
<b>Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование</b>			
Витаминный статус	1 показатель	2 показателя	2 показателя
Гормональный статус и маркеры стрессоустойчивости	5 показателей	12 показателей	15 показателей
Диагностика функционального состояния головного мозга	1 исследование	1 исследование	1 исследование, расширенное
Инструментальная диагностика	7 исследований	8 исследований	11 исследований
Инфекционный статус	5 показателей	14 показателей	15 показателей
Маркеры дисфункции митохондрий и оксидативного стресса	1 показатель	1 показатель	4 показателя
Маркеры системного воспаления	20 показателей	26 показателей	33 показателя
Онкомаркеры	—	5 показателей	8 показателей
Функциональная диагностика адаптационных систем	12 показателей	12 показателей	12 показателей

<b>Лечебные процедуры</b>			
Мониторное очищение кишечника	3	3	3
Очистительные клизмы	12	12	12
Микроклизмы с травами	3	3	3
Подготовительный тюбаж	1	1	1
Тюбаж 2,3	2	2	2
Водолечение	3	4	5
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	2	2	2
Талассотерапия	1	1	1
Массаж общий	—	4	4
Массаж спины	4	—	—
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	4	4	4
Лимфодренажный массаж на аппарате ICOONE	—	—	1
Накожное лазерное облучение крови	—	—	3
Спектральная фототерапия	—	—	3
Сеанс нормобарической оксигенации/ Системная магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	4	4
Индивидуальная программа MindBalance (Биоакустическая коррекция/Аудиовизуальная стимуляция/Трансцеребральная электротерапия)	5	6	7
Индивидуальная программа MindFitness (нейрофидбэк/ низкочастотный нейрофидбэк тренинг по индивидуальному протоколу)	—	—	2
Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	3	3	3
Нейросоник + Водородотерапия	—	—	1
Индивидуальный нейромышечный тренинг Huber 360	1	2	3
<b>Прием препаратов</b>			
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	курс	курс	курс
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс	курс	курс
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс	курс	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс	курс	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс	курс	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс	курс	курс
Пептидная нейротропная биорегулирующая терапия	1 флакон	1 флакон	1 флакон

UpGrade BODY&MIND	SILVER	GOLD	PLATINUM
<b>Консультации врачей-специалистов</b>			
Прием лечащего врача, первичный	1	1	1
Прием лечащего врача, повторный	9	9	9
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	1	1	—
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальный план здоровья	—	—	1
Дистанционная консультация лечащего врача, коррекция рекомендаций	—	—	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1	1
Консультация отоларинголога	1	1	1
Консультация кардиолога	—	1	1
Консультация эндокринолога	—	1	1
Консультация офтальмолога	—	1	1
Консультация диетолога	—	1	1
Первичный прием mind-терапевта, составление персональной программы восстановления	1	1	1
Заключительный прием mind-терапевта с рекомендациями по повышению стрессоустойчивости	1	1	1
Консультация врача ЛФК/невролога/травматолога	1	1	1
Консультация врача косметолога	1	1	1
<b>Информационный блок - лекции</b>			
Вводная	1	1	1
Косметолог	1	1	1
Питание	1	1	1
Mind-терапевт	1	1	1
<b>Физическая нагрузка</b>			
ЛФК групповая (зарядка)	10	10	10
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)		
<b>Питание</b>			
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия)	14	14	14
<b>Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование</b>			
Витаминный статус	1 показатель	2 показателя	2 показателя
Гормональный статус и маркеры стрессоустойчивости	5 показателей	12 показателей	15 показателей
Диагностика функционального состояния головного мозга	1 исследование	1 исследование	1 исследование, расширенное
Инструментальная диагностика	8 исследований	10 исследований	11 исследований
Инфекционный статус	5 показателей	14 показателей	15 показателей
Маркеры дисфункции митохондрий и оксидативного стресса	1 показатель	1 показатель	4 показателя
Маркеры системного воспаления	20 показателей	26 показателей	33 показателя
Онкомаркеры	—	5 показателей	8 показателей
Функциональная диагностика адаптационных систем	12 показателей	12 показателей	12 показателей

<b>Лечебные процедуры</b>			
Мониторное очищение кишечника	3	3	3
Очистительные клизмы	12	12	12
Микроклизмы с травами	3	3	3
Подготовительный тюбаж	1	1	1
Тюбаж 2,3	2	2	2
Водолечение	5	6	7
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	3	3	3
Талассотерапия	2	2	2
Массаж общий	—	6	6
Массаж спины	6	—	—
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	6	6	6
Лимфодренажный массаж на аппарате ICOONE	—	—	2
Накожное лазерное облучение крови	—	—	4
Криотерапия	—	—	2
Спектральная фототерапия	—	—	4
Сеанс нормобарической оксигенации	—	3	3
Системная магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	3	3
Индивидуальная программа MindBalance (Биоакустическая коррекция/Аудиовизуальная стимуляция/Трансцеребральная электротерапия)	7	8	10
Индивидуальная программа MindFitness (нейрофидбэк/ низкочастотный нейрофидбэк тренинг по индивидуальному протоколу)	—	—	2
Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	5	5	5
Нейросоник + Водородотерапия	—	—	2
Индивидуальный нейромышечный тренинг Huber 360	2	3	4
<b>Прием препаратов</b>			
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	курс	курс	курс
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс	курс	курс
Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс	курс	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс	курс	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс	курс	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс	курс	курс
Пептидная нейротропная биорегулирующая терапия	2 флакона	2 флакона	2 флакона